

LES DUCASSES DES VILLAGES ET FAUBOURGS

Cours de salsa



Dans la région, deux passionnés initient aux rythmes latinos chaque semaine. Les vacances peuvent continuer toute l'année sur des rythmes ensoleillés de salsa, bachata, merengue ou kizomba. Pour Lionel Willot (Lio) et Cédric Guns (Céd), les deux profs, c'est une longue histoire d'amitié qui a pris racine dans la culture latine.

Lio fait ses débuts en 2002 et prend des cours durant deux ans chez les meilleurs danseurs de Belgique. En 2004, il rencontre Céd et l'aventure continue de plus belle pour ce duo infernal: congrès, cours, formations avec les plus grands: Super Mario, Maykel Fonts, Juan Matos, Ataca y la Alemana, Seo Fernandez, etc.

Forts de leur apprentissage, ils décident alors de transmettre leur passion. *"La salsa ne cible pas une certaine élite mais est bien un plaisir de et pour chacun"*, commente Céd. C'est ainsi qu'ils proposent de se produire sur différentes scènes, d'animer des soirées mais également de donner des cours, à Braine-le-Comte et à Ath.

Aucun prérequis

Il n'est pas forcément nécessaire de savoir danser, il suffit de vouloir apprendre et de tourbillonner sur des rythmes venus d'ailleurs. 2 heures de cours par semaine se tiennent à Ath le mercredi: dès 18h30 pour les débutants et à partir de 19h30 pour les intermédiaires. *"Une heure de cours, c'est vraiment oublier le quotidien et vivre sur des rythmes d'ailleurs"*, ajoute Lio.

L'invitation est donc lancée tant aux nostalgiques de l'exotisme des vacances et amateurs de rythmes latinos qu'aux amoureux de la danse tout simplement.

Infos: Qui? Cédric: 0476/70.57.65

www.cosmos-salsa.com

Facebook: [cosmos-salsa](https://www.facebook.com/cosmos-salsa)

Combien? 6€ / cours – 50 € / 10 cours.

Le premier est gratuit.

Où? La Régence (1^{er} étage)

Grand Place - Ath

Quand? Chaque mercredi à 18h30

(débutants) et à 19h30 (intermédiaires)

Athois le volant



Créé en 1985, "Athois le volant" est un club qui rassemble les amateurs de badminton de toute la région.

Le badminton est un sport démocratique (Cotisation adulte de 100€ pour toute l'année et dégressive en fonction de l'âge (50€ pour les moins de 18 ans), comprenant entre autres l'assurance et l'affiliation à la Ligue), physique, ludique et accessible à tous et pour tous les niveaux.

Fort d'une nonantaine de membres actuellement, le club vous accueille 3 fois par semaine (le mercredi, le dimanche et un lundi sur deux) pour se détendre, s'amuser, transpirer et se surpasser...!

Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, vous trouverez toujours des partenaires pour échanger quelques volants.

Pour les plus compétiteurs, au sein du club, il y a une équipe d'interclub de la LFBB (Ligue francophone belge de badminton) qui rencontre, dans une compétition conviviale, d'autres clubs et espère monter de division prochainement. Et pour représenter activement ce sport dans notre région, le club organise chaque année un tournoi qui accueille pas moins de 180 joueurs confirmés.

Le club a également une équipe de BICC (Badminton Inter Club Challenge), où les joueurs rencontrent les joueurs des autres clubs de la région dans une ambiance

détendue (le BICC est une compétition amicale entre clubs, sans classement à la Ligue).

Le club est également très actif et soucieux de former les plus jeunes: des cours sont organisés le mercredi de 18h à 19h30.

Enfin, cette année, Athois le volant est très heureux d'accueillir quelques joueurs handicapés du centre reine Fabiola, afin de les préparer au mieux à une grande compétition paralympique qui aura lieu fin 2014. Nous sommes sûrs que cette expérience sera enrichissante tant sur le plan sportif que sur le plan humain.

Voilà donc un club sportif de la région des collines, actif dans la promotion de ce sport et qui contribue à créer des liens chaleureux entre des personnes d'une même région.

Infos pratiques:

Site: www.athoislevolant.be

Salle: Chemin Preuscamp, 18 - 7822 Meslin l'Évêque

Horaire:

Les lundis impairs (dès septembre): de 19h à 22h

Le mercredi: de 18h à 22h

Le dimanche: de 9h30 à 13h

Contact:

athois_bad@yahoo.fr – 0473/45.69.11